

Uitslagenlijst - 5 km Senioren-Masters

| Plts | StNr | Naam | Vereniging/Woonplaats | Uitsl | Categ | r1 | r2 | r3 | r4 | r5 | Tijd |
|------|------|------------------------|-----------------------|-----------|-------|------|------|------|------|------|--------------|
| 1 | 159 | Harm-Jan Martens | Hoogeveen | 1e Mas M | | 1:01 | 4:00 | 4:07 | 4:08 | 3:59 | 17:13 |
| 2 | 245 | Lamko Hulzebos | Zuidwolde | 2e Mas M | | 1:03 | 4:06 | 4:13 | 4:15 | 4:10 | 17:45 |
| 3 | 242 | Martijn Schakelaar | Hattem | 3e Mas M | | 1:08 | 4:11 | 4:13 | 4:16 | 4:05 | 17:51 |
| 4 | 174 | Klaas Draaijer | Heerde | 4e Mas M | | 1:06 | 4:13 | 4:14 | 4:14 | 4:07 | 17:52 |
| 5 | 178 | Anno Huizenga | Assen | 5e Mas M | | 1:07 | 4:11 | 4:15 | 4:16 | 4:09 | 17:55 |
| 6 | 251 | Lars van der Zwaan | Hattem | 1e Sen M | | 1:09 | 4:10 | 4:14 | 4:16 | 4:17 | 18:04 |
| 7 | 165 | Michiel Huzen | Nieuwleusen | 6e Mas M | | 1:10 | 4:18 | 4:17 | 4:14 | 4:07 | 18:05 |
| 8 | 167 | Cees Boeve | Heerde | 7e Mas M | | 1:10 | 4:24 | 4:30 | 4:33 | 4:24 | 18:59 |
| 9 | 95 | Andre Kragt | Wezep | 2e Sen M | | 1:08 | 4:17 | 4:29 | 4:39 | 4:37 | 19:09 |
| 10 | 67 | Guido Bakker | Hattem | 3e Sen M | | 1:09 | 4:21 | 4:29 | 4:38 | 4:44 | 19:19 |
| 11 | 31 | Bram Roosenbrand | Zwolle | 8e Mas M | | 1:18 | 4:38 | 4:39 | 4:33 | 4:33 | 19:40 |
| 12 | 90 | Bas Grotenhuis | Heerde | 9e Mas M | | 1:16 | 4:31 | 4:37 | 4:43 | 4:41 | 19:46 |
| 13 | 150 | Remon Visch | Wezep | 4e Sen M | | 1:21 | 4:46 | 4:36 | 4:45 | 4:31 | 19:57 |
| 14 | 96 | Niek van Schootbrugge | Zwolle | 5e Sen M | | 1:09 | 4:38 | 4:46 | 4:54 | 4:50 | 20:15 |
| 15 | 249 | Jeroen Wever | Zwolle | 6e Sen M | | 1:14 | 4:38 | 4:45 | 4:57 | 4:55 | 20:27 |
| 16 | 81 | Berend van der Zwaan | Deventer | 7e Sen M | | 1:21 | 4:53 | 4:58 | 4:53 | 4:29 | 20:31 |
| 17 | 180 | Annemarie Weeda | Assen | 1e Sen V | | 1:14 | 4:52 | 4:51 | 4:56 | 4:56 | 20:48 |
| 18 | 77 | Evert Flier | Hattem DWL | 10e Mas M | | | | | | | 20:51 |
| 19 | 113 | M. den Besten | Hattem | 11e Mas M | | 1:18 | 4:55 | 4:57 | 4:59 | 4:52 | 20:59 |
| 20 | 76 | Geertruida Brommer | Wezep DWL | 1e Mas V | | 1:18 | 5:02 | 5:05 | 5:04 | 5:10 | 21:37 |
| 21 | 82 | Frank-Nico Hogeweg | Hattem | 12e Mas M | | 1:20 | 4:56 | 5:13 | 5:23 | 4:59 | 21:49 |
| 22 | 190 | Eddy Voogd | Zwolle | 8e Sen M | | 1:20 | 5:02 | 5:15 | 5:15 | 5:00 | 21:49 |
| 23 | 26 | Jan van Oene | Wezep DWL | 13e Mas M | | 1:22 | 5:05 | 5:07 | 5:14 | 5:12 | 21:57 |
| 24 | 57 | Marco Heerema | Hattem | 9e Sen M | | 1:17 | 4:52 | 5:17 | 5:25 | 5:21 | 22:10 |
| 25 | 105 | Theo Hanekamp | Heerde | 14e Mas M | | 1:35 | 5:12 | 5:17 | 5:24 | 5:03 | 22:29 |
| 26 | 154 | Patrick Duiveman | Kampen | 10e Sen M | | 1:15 | 5:02 | 5:21 | 5:38 | 5:17 | 22:31 |
| 27 | 170 | Willemijn van Gelderen | Hattem | 2e Mas V | | 1:17 | 5:21 | 5:26 | 5:24 | 5:10 | 22:35 |
| 28 | 49 | Harry Veldkamp | Epe | 15e Mas M | | 1:21 | 5:08 | 5:24 | 5:31 | 5:26 | 22:47 |
| 29 | 129 | Joris Blom | Hattem | 11e Sen M | | 1:29 | 5:20 | 5:29 | 5:25 | 5:07 | 22:48 |
| 30 | 30 | MarkJan van Oene | Wezep DWL | 16e Mas M | | 1:28 | 5:24 | 5:22 | 5:27 | 5:16 | 22:54 |

Uitslagenlijst - 5 km Senioren-Masters

| Plts | StNr | Naam | Vereniging/Woonplaats | Uitsl | Categ | r1 | r2 | r3 | r4 | r5 | Tijd |
|------|------|------------------------|-----------------------|-------|-------|------|------|------|------|------|--------------|
| 31 | 131 | Arjan Welleweerd | Zwolle | 12e | Sen M | 1:20 | 5:08 | 5:32 | 5:37 | 5:25 | 23:00 |
| 32 | 34 | Nick Wiersema | Zwolle | 13e | Sen M | 1:37 | 5:35 | 5:29 | 5:16 | 5:14 | 23:09 |
| 33 | 43 | Ingrid Pronk | Hattem DWL | 3e | Mas V | 1:29 | 5:25 | 5:28 | 5:28 | 5:35 | 23:23 |
| 34 | 52 | Maarten Droogendijk | Zwolle | 14e | Sen M | 1:35 | 5:10 | 5:29 | 5:48 | 5:42 | 23:42 |
| 35 | 3 | Lisanne Nikkels | Hattem | 2e | Sen V | 1:36 | 5:29 | 5:34 | 5:29 | 5:42 | 23:47 |
| 36 | 196 | Arie Verhoef | Hattemerbroek | 17e | Mas M | 1:36 | 5:33 | 5:34 | 5:40 | 5:29 | 23:51 |
| 37 | 153 | Joriska Schrijver | Kampen | 4e | Mas V | 1:32 | 5:41 | 5:43 | 5:43 | 5:27 | 24:04 |
| 38 | 106 | Gerja Kouffeld | Wapenveld | 5e | Mas V | 1:35 | 5:31 | 5:34 | 6:09 | 5:23 | 24:11 |
| 39 | 29 | Zoë van Oene | Wezep DWL | 3e | Sen V | 1:30 | 5:34 | 5:45 | 5:49 | 5:35 | 24:11 |
| 40 | 244 | Wil-Inge Hulzebos | Zuidwolde | 6e | Mas V | 1:37 | 5:34 | 5:37 | 5:44 | 5:47 | 24:18 |
| 41 | 163 | Marjorie van den Brink | Heerde | 7e | Mas V | 1:36 | 5:38 | 5:42 | 5:48 | 5:43 | 24:25 |
| 42 | 209 | Nanette Dijkman | Heerde | 8e | Mas V | 1:36 | 5:41 | 5:51 | 5:57 | 5:40 | 24:44 |
| 43 | 114 | Nina Blom | Zwolle | 4e | Sen V | 1:45 | 5:55 | 5:51 | 5:45 | 5:35 | 24:49 |
| 44 | 4 | Pascal Nikkels | Hattem | 15e | Sen M | 1:35 | 5:29 | 5:35 | 6:11 | 6:02 | 24:51 |
| 45 | 130 | Ramon Hoonhorst | Heino | 16e | Sen M | 1:35 | 5:37 | 5:48 | 5:56 | 6:03 | 24:56 |
| 46 | 247 | Aaltje Post | Wezep | 9e | Mas V | 1:34 | 5:50 | 5:52 | 5:57 | 5:47 | 24:58 |
| 47 | 162 | Jantina van den Bosch | Wezep | 10e | Mas V | 1:34 | 5:50 | 5:52 | 5:57 | 5:46 | 24:58 |
| 48 | 86 | Carmen Mulder | Hattem | 5e | Sen V | 1:40 | 5:52 | 5:53 | 5:54 | 5:47 | 25:03 |
| 49 | 27 | Fennie van Oene | Wezep DWL | 6e | Sen V | 1:35 | 5:43 | 6:04 | 6:03 | 5:57 | 25:20 |
| 50 | 48 | Marielle Vastenhoud | Hattem DWL | 7e | Sen V | 1:35 | 5:47 | 6:03 | 6:11 | 6:09 | 25:41 |
| 51 | 248 | Lieke Veldkamp | Hattem | 8e | Sen V | 1:48 | 6:09 | 6:03 | 6:08 | 5:49 | 25:55 |
| 52 | 246 | Rebecca Bakker | Hattem | 9e | Sen V | 1:48 | 6:08 | 6:03 | 6:08 | 5:49 | 25:55 |
| 53 | 156 | Henk Brouwer | Hattem | 18e | Mas M | 1:40 | 6:04 | 6:09 | 6:08 | 5:59 | 25:58 |
| 54 | 151 | Natalja Duiveman | Kampen | 10e | Sen V | 1:35 | 5:56 | 6:02 | 6:19 | 6:15 | 26:05 |
| 55 | 138 | Ilse Elise Kloos | Wezep | 11e | Mas V | 1:49 | 6:01 | 5:57 | 6:08 | 6:13 | 26:05 |
| 56 | 152 | Wim Duiveman | Kampen | 19e | Mas M | 1:42 | 6:07 | 6:05 | 6:13 | 6:13 | 26:17 |
| 57 | 45 | Peter de Rooter | Hattem | 20e | Mas M | 1:45 | 6:05 | 6:06 | 6:11 | 6:13 | 26:19 |
| 58 | 250 | Froukje van Sluis | Hattem | 11e | Sen V | 1:48 | 5:55 | 6:09 | 6:17 | 6:27 | 26:35 |
| 59 | 69 | Niels Dokter | Kampen | 17e | Sen M | 1:35 | 5:54 | 6:35 | 7:01 | 6:43 | 27:46 |
| 60 | 84 | Lisette Hogeweg | Hattem | 12e | Sen V | 1:38 | 6:26 | 6:41 | 6:42 | 6:21 | 27:46 |

Uitslagenlijst - 5 km Senioren-Masters

| Plts | StNr | Naam | Vereniging/Woonplaats | Uitsl | Categ | r1 | r2 | r3 | r4 | r5 | Tijd |
|------|------|-----------------------|-----------------------|-------|-------|------|------|------|------|------|--------------|
| 61 | 230 | Remco Boer | Hattem | 21e | Mas M | 1:09 | 5:10 | 8:52 | 6:23 | 6:33 | 28:05 |
| 62 | 98 | Karin Witteveen | Hattem DWL | 12e | Mas V | 1:38 | 6:41 | 6:38 | 6:44 | 6:30 | 28:09 |
| 63 | 94 | Stef Rens | Hattem DWL | 22e | Mas M | 1:52 | 6:38 | 6:21 | 6:58 | 6:35 | 28:22 |
| 64 | 126 | Carolien Mensink | Hattem | 13e | Sen V | 1:50 | 6:32 | 6:47 | 6:46 | 6:41 | 28:34 |
| 65 | 104 | Wim Lameris | Zwolle | 18e | Sen M | 1:39 | 6:42 | 7:01 | 7:02 | 6:16 | 28:37 |
| 66 | 136 | Jeanine Kamps-Wanders | Hattem DWL | 13e | Mas V | 1:52 | 6:40 | 6:45 | 6:46 | 6:39 | 28:40 |
| 67 | 44 | Stephan de Weerd | Hattem | 19e | Sen M | 1:39 | 6:26 | 7:20 | 6:38 | 6:42 | 28:42 |
| 68 | 137 | Henrico Wanders | Hattem DWL | 23e | Mas M | 1:50 | 6:43 | 6:58 | 6:52 | 6:53 | 29:13 |
| 69 | 110 | Theo de Rooter | Hattem | 24e | Mas M | 1:52 | 6:41 | 6:50 | 7:02 | 7:01 | 29:24 |
| 70 | 253 | Sveta | Hattem | 14e | Sen V | 1:28 | 6:37 | 7:15 | 7:28 | 6:48 | 29:34 |
| 71 | 254 | Yana | Hattem | 15e | Sen V | 1:28 | 6:38 | 7:14 | 7:29 | 6:48 | 29:35 |
| 72 | 256 | Nicole Hofman | Zwolle | 16e | Sen V | 1:59 | 7:07 | 7:05 | 7:04 | 7:05 | 30:18 |
| 73 | 168 | Lisanne Slijkhuis | Hattem | 17e | Sen V | 1:29 | 6:36 | 7:23 | 7:47 | 8:15 | 31:28 |
| 74 | 12 | Marit van de Beek | Zwolle | 18e | Sen V | 1:55 | 7:12 | 7:20 | 7:39 | 7:37 | 31:41 |
| 75 | 68 | Peter Mulder | Wezep | 25e | Mas M | 1:57 | 6:56 | 7:19 | 7:45 | 7:49 | 31:44 |
| 76 | 239 | Anne de Jong | Amsterdam | 26e | Mas M | 1:58 | 7:12 | 7:34 | 7:51 | 7:32 | 32:05 |
| 77 | 127 | Anna Heetebrij | Nieuwleusen | 19e | Sen V | 1:54 | 6:51 | | | | 32:58 |
| 78 | 58 | Tineke Kleinhuis | Zwolle | 14e | Mas V | 1:39 | 7:38 | 7:56 | 8:07 | 8:01 | 33:20 |
| 79 | 35 | Simone Rorije | Wapenveld | 15e | Mas V | 2:33 | 9:09 | 9:45 | 9:36 | 9:07 | 40:09 |

Stadsloop Hattem 2022

=====

Kidsrun 1000 - 2000 meter

Senioren en masters 5 en 10 kilometer